

De petits pas vers un
**syndicat plus
écologique**

Révision, mai 2017



Ontario Secondary School Teachers' Federation
Fédération des enseignantes-enseignants des écoles secondaires de l'Ontario





TABLE DES MATIÈRES

- 1 Préambule
- 2 Utilisation du papier
- 3 Consommation d'énergie
- 4 Aliments
- 5 Eau
- 6 Réunions et conférences
- 7 Transport
- 8 Accessoires de nettoyage écologiques
- 9 Dispositifs électroniques
- 10 Plantes sur votre lieu de travail
- 11 Compostage
- 12 Crédits de carbone

De petits pas vers un **syndicat plus écologique**

Alors que nous progressions dans le 21^e siècle, des avertissements concernant les changements climatiques et la destruction de notre planète ont finalement été entendus. Les membres d'OSSTF/FEESO continuent de se conscientiser aux questions environnementales et ils demandent à notre organisme de faire sa part pour protéger l'environnement.

En raison de ce désir, l'Exécutif provincial a poursuivi le mandat du groupe de travail spécial sur l'environnement d'origine en créant un Groupe de travail consultatif en matière d'environnement qui se rapporte sur une base annuelle à l'Exécutif provincial. Le Groupe de travail est composé d'un membre de l'Exécutif provincial, d'un membre du personnel du Bureau provincial et de membres provenant des unités de négociation et des districts. Le Groupe de travail a continué son mandat initial de recueillir des renseignements et de discuter des meilleures pratiques à communiquer à la Fédération afin de s'assurer que le fonctionnement d'OSSTF/FEESO soit plus écologique.

Le produit dérivé de la formation du Groupe de travail était la création du rapport « De petits pas vers un syndicat plus écologique » qui a été présenté à la RAAP 2009. Au fil des années, de nouvelles idées, initiatives et technologies ont été élaborées dans le domaine des pratiques écologiques. Par conséquent, le Groupe de travail publie une version révisée du rapport initial qui comprend de nouvelles ressources, de nouvelles idées et de nouveaux moyens pour les dirigeants d'OSSTF/FEESO et les membres de mieux protéger l'environnement dans notre fonctionnement quotidien.

Le Groupe de travail reconnaît que toutes les unités de négociation et tous les districts sont confrontés à des défis et obstacles uniques lorsqu'ils tentent de rendre leurs activités plus favorables à l'environnement. Le but du rapport est d'encourager et de soutenir les initiatives à venir et non de suggérer qu'un modèle simple et uniformisé pourrait s'appliquer à l'échelle de la province. Les unités de négociation et les districts devraient choisir les initiatives qui serviraient au mieux ses besoins particuliers.

Le Groupe de travail continuera de fournir du matériel d'appui, des options et des idées à l'Exécutif provincial et aux membres d'OSSTF/FEESO. Le Groupe de travail a adhéré à l'OCEA, à CAN et à Leap Manifesto afin de contribuer à la recherche et à l'accumulation de nouvelles idées et de renseignements dans le but de s'attaquer aux défis environnementaux et d'améliorer un tant soit peu notre monde. Il ne faut que de petits pas pour commencer.

Nous espérons que ce rapport mis à jour vous fournira des outils à cet effet.



Réduire : Utilisez juste ce qu'il faut. Si un produit doit être utilisé, réutilisez-le autant de fois que possible. Lorsqu'il n'est plus utilisable, recyclez-le pour lui donner un nouvel usage.

- Hayssam HULAYS • District 12
- Glen HODGSON • District 4
- Julie HENDREN • District 15
- Brian GRANDY • District 19
- Jean TRANT • District 25
- Earl BURT • Exécutif provincial
- Steven NEWSTEAD • Adjoint exécutif
- Audrey BOURQUE • Conception/mise en page

UTILISATION DU PAPIER

Un organisme de la taille d'OSSTF/FEESO utilise chaque jour un volume de papier incroyable. En réfléchissant au volume considérable d'arbres et d'eau qui sont nécessaires pour produire ce papier et aux options de recyclage aussi rentables qu'accessibles, il devient évident qu'il s'agit d'un domaine où notre organisme peut facilement avoir un impact quantifiable. Dans le cadre de nos efforts pour favoriser des lieux de travail sans papier, nous pouvons aisément tirer parti des options qui s'offrent au Bureau provincial et dans l'ensemble de nos districts et unités de négociation.

LISTE DE CONTRÔLE

- Recyclez tous vos déchets de papier.
- Imprimez des deux côtés de chacune de vos feuilles et conservez les feuilles imprimées au recto uniquement pour les réutiliser chaque fois que possible.
- Approvisionnez-vous uniquement auprès de fournisseurs de papier 100 pour cent postconsommation et des fournisseurs agréés par le FSC (Forest Stewardship Council). Cela devrait permettre de limiter au minimum le nombre d'arbres coupés pour notre usage. Vous trouverez une liste de produits et de fournisseurs sur le site www.fsccanada.org.
- Pour éviter d'utiliser du papier, fournissez aux membres de l'exécutif des documents électroniques auxquels ils peuvent accéder à partir de leurs dispositifs personnels.
- Préalablement aux réunions, envoyez les documents d'appui par courriel et n'imprimez que ceux qui sont nécessaires lors des discussions.
- Mettez les sites Web à jour régulièrement et formez les membres à une utilisation plus appropriée et plus efficace des sites Web et des médias sociaux.
- Fournissez les rapports de réunions et autres informations sur des clés USB à mémoire flash et encouragez l'utilisation des ordinateurs portables. Les clés USB à mémoire flash peuvent être retournées pour être réutilisées. Afficher les ordres du jour, comptes rendus et rapports en ligne plutôt que de les mettre sur une clé USB à mémoire flash peut s'avérer plus rapide, mais il faut toutefois tenir compte de la sécurité des informations. N'utilisez que les sites Web et Wiki protégés par mot de passe.
- Changez les paramètres par défaut de votre traitement de texte, tableur, etc. pour tirer le meilleur parti de votre papier et de votre encre. Rétrécissez les marges, réduisez la taille de la police et choisissez une police de caractères écosympathique.
- Adoptez la police Spranq Eco Sans pour la correspondance imprimée. Elle permet d'économiser jusqu'à 20 pour cent de votre encre et prolonge la durée de vie de vos cartouches sans altérer notablement la qualité de l'impression. (www.ecofont.eu/)

RESSOURCES

Produits FSC—www.ca-fsc.org

Téléchargement de la police Ecofont—www.ecofont.com



LE SAVIEZ-VOUS?

Recycler 54 kg de journaux permet d'épargner un arbre (Source : Gouvernement du Canada, collection numérique)

Le papier et les produits à base de papier représentent plus d'un tiers de tous les rebuts canadiens (Source : Environnement Canada)

Le Canada utilise six millions de tonnes de papier et de carton chaque année. Seul un quart des déchets de papier et de carton canadiens sont recyclés (Source : Environnement Canada)

CONSOMMATION D'ÉNERGIE

L'idée de base d'une politique énergétique respectueuse de l'environnement consiste à utiliser aussi peu de ressources que possible. Il y a un double avantage à une telle approche : la réduction de la consommation est bénéfique pour la planète et permet également à l'organisme d'économiser de l'argent. Au bout du compte, après avoir tout tenté pour diminuer notre utilisation, nous devons choisir des moyens de fournir l'énergie dont nous avons besoin pour fonctionner, en respectant l'environnement.

LISTE DE CONTRÔLE

- Choisissez Bullfrog Power (www.bullfrogpower.com). Le changement est imperceptible puisqu'aucune ligne, installation ni autre infrastructure n'est modifiée. En utilisant Bullfrog, votre district et votre unité de négociation s'assurent que l'électricité utilisée pour alimenter le bâtiment provient uniquement de ressources durables et produisant un minimum de pollution, comme le vent ou l'énergie solaire et hydroélectrique. Le coût augmentera légèrement (un dollar par jour pour une maison, moins pour un bureau et probablement plus pour un bâtiment de la taille de notre bureau du 60 Mobile), mais la préservation peut compenser cette augmentation.
- Faites poser des thermostats programmables qui peuvent générer des économies considérables en modifiant d'un ou de deux degrés la température du chauffage et de la climatisation lorsque le bâtiment ou les salles ne sont pas utilisés.
- Débranchez complètement les ordinateurs et l'équipement électronique pendant la nuit. Rien de plus simple si vous les branchez sur des barres d'alimentation que vous mettez hors tension avant de partir. Vous pouvez aussi tout simplement tout débrancher, ce qui élimine la charge fictive que de nombreux appareils tirent même sans être sous tension.
- Minimisez l'éclairage. Éteindre les lumières et considérer l'utilisation d'un éclairage à détecteur de mouvement, plus particulièrement le soir, permettent non seulement d'économiser du courant, mais évite aussi à de nombreux oiseaux de mourir chaque année en s'écrasant sur les fenêtres éclairées. Vous trouverez de plus amples renseignements sur le site www1.toronto.ca/city_of_toronto/city_planning/zoning_environment/files/pdf/development_guidelines.pdf.
- Demandez une vérification énergétique. Plusieurs organismes proposent ce service, souvent à peu de frais et peuvent suggérer des changements importants au niveau de l'isolation ou autre.
- Envisagez un système d'alimentation en eau chaude solaire, le moyen le plus économique d'utiliser l'énergie solaire. Bien qu'un tel système nécessite un investissement initial important, il peut se rentabiliser en l'espace de cinq années, après quoi les économies se poursuivent. Vous trouverez des détails à ce sujet, ainsi que sur la remise de la taxe de vente accordée par le gouvernement de l'Ontario, sur le site www.energy.gov.on.ca.
- Si vous êtes propriétaire d'un bâtiment, investissez dans une amélioration du rendement énergétique. Le site www.cmhc.ca vous donnera des détails et des suggestions de financement.

RESSOURCES

Bullfrog power—www.bullfrogpower.com

Minimiser l'éclairage—www.flap.org

Améliorations du rendement énergétique—www.energy.gov.on.ca

Améliorations du rendement énergétique des bâtiments—www.cmhc.ca

OSSTF/FEESO De petits pas vers un syndicat plus écologique



LE SAVIEZ-VOUS?

Si chaque habitation canadienne remplaçait une ampoule à incandescence de 60 watts par une ampoule fluorescente compacte de 20 watts, nous éviterions le rejet de 400 000 tonnes de gaz à effet de serre dans l'atmosphère (ce qui équivaut à retirer 66 000 voitures de la circulation) et nous économiserions 73 millions de dollars de frais énergétiques par an. (Source : Environnement Canada)

Encore mieux, passez à l'éclairage à DEL qui est 30 pour cent plus efficace qu'une ampoule incandescente normale et dure dix fois plus longtemps. Souvenez-vous de toujours jeter avec précautions les ampoules fluorescentes et non pas dans les déchets, car certaines d'entre elles peuvent contenir du mercure.

Selon une étude de Cornell University, nous utilisons l'équivalent de sept centrales électriques uniquement pour fournir l'électricité de réserve aux appareils électroniques « hors tension ». (Source : Environnement Canada)

ALIMENTS

Les aliments sont nécessaires à la vie, mais dans de nombreuses régions du globe, ils sont une denrée rare. Étant donné le coût environnemental et économique élevé de la production et du transport des aliments, ainsi que celui de la mise au rebut des emballages et du gaspillage, c'est un domaine dans lequel notre organisme peut avoir un impact quantifiable.

LISTE DE CONTRÔLE

- Achetez des produits alimentaires locaux chaque fois que possible. Si vous demandez les services d'un traiteur ou réservez une conférence, demandez au fournisseur s'il s'approvisionne localement.
- Achetez des produits biologiques chaque fois que possible. Si vous demandez les services d'un traiteur ou réservez une conférence, demandez au fournisseur s'il utilise des produits biologiques.
- Proposez des repas sans viande lors des réunions et événements pour réduire la consommation d'énergie et l'utilisation de l'eau.
- Évitez d'utiliser les contenants jetables des restaurants lorsque vous commandez des aliments pour les réunions syndicales. Demandez aux restaurants s'ils fournissent des contenants réutilisables ou recyclables et choisissez ceux qui le font.
- Évitez d'utiliser les articles jetables, comme les couverts et les verres en plastique, qui sont souvent non recyclables, et optez pour des articles de cuisine traditionnels qui peuvent être lavés et réutilisés.
- Évitez d'utiliser des articles à usage unique, comme les mini-berlingots de crème et de sucre.
- Minimisez le gaspillage de nourriture en informant les personnes chargées de la préparation du nombre exact de participants. Si vous pouvez réévaluer la quantité nécessaire lors du déroulement de l'événement, cela peut aider à minimiser le gaspillage.
- Suggérez aux participants d'apporter des contenants réutilisables pour emporter la nourriture excédentaire ou faites don du surplus d'aliments utilisables à des œuvres caritatives lorsque cela est possible et autorisé par la réglementation sanitaire locale.
- Compostez tous les aliments excédentaires (vous trouverez des idées à la section « Compostage »).
- Lorsque vous commandez du poisson, agissez de manière responsable. (www.seachoice.org/wp-content/uploads/2012/04/SC_card_2012_5panel_web.pdf)
- Les villes et municipalités de partout dans le monde acceptent l'apiculture comme une pratique nécessaire dans leurs villes afin d'accroître la sécurité des aliments et la stabilité sur le plan de l'environnement. Les abeilles se développent dans un milieu urbain davantage que les abeilles en milieu rural. Envisagez d'héberger une ruche à votre lieu de travail. (www.thequeenbeesproject.wordpress.com/?ref=spelling)

RESSOURCES

www.lovefoodhatewaste.com

www.davidsuzuki.org/what-you-can-do/food-and-our-planet

www.commonthreads.ca (cherchez « Hungry for Change »)

LE SAVIEZ-VOUS?

- En moyenne, il faut 28 calories d'énergie fossile pour produire une calorie de protéine de viande destinée à la consommation humaine. Il ne faut que 3,3 calories d'énergie fossile pour produire une calorie de protéine végétale (céréale) pour la consommation humaine. (Source : David Pimental, Cornell University)
- Vingt-sept pour cent de la nourriture produite pour la consommation des Américains est mise au rebut. Les déchets alimentaires pourrissent dans des décharges et produisent du méthane, un gaz à effet de serre 23 fois plus puissant que le gaz carbonique. (Source : Stanford University)
- Si nous arrêtons tous de gaspiller les aliments qui auraient pu être consommés, l'empreinte environnementale équivaldrait à retirer une voiture sur cinq de la circulation. (Source : Love Food Hate Waste)
- Les Canadiens mangent deux fois plus de viande que le reste de la population mondiale et trois fois la quantité recommandée par le Fonds mondial de recherche contre le cancer. (Source : David Suzuki Foundation)
- Un tiers de notre approvisionnement alimentaire mondial repose sur la pollinisation des abeilles. (Source : *Biodiversity for a world without hunger*, UNFAO, 2017)
- On estime que le secteur de l'élevage agricole génère 7,1 gigatonnes d'équivalents de CO2 par année, ce qui représente 14,5 pour cent de l'ensemble des émissions d'origine humaine. (Source : UNFAO, 2014)



EAU

L'eau est la ressource la plus précieuse de l'humanité, mais elle est souvent considérée comme acquise au Canada. La tendance envers la commercialisation de l'eau est de plus en plus nette en Ontario, les compagnies d'embouteillage d'eau minant nos nappes aquifères. Étant donné son coût environnemental considérable, la préservation de l'eau est un domaine dans lequel nous pouvons avoir un impact quantifiable.

LISTE DE CONTRÔLE

- Faites installer des toilettes économisant l'eau et des aérateurs dans les robinets de vos bureaux de district.
- Faites détecter et réparer les fuites, ainsi que les toilettes, les robinets et les pommes de douches qui coulent.
- Faites poser des filtres sur les robinets plutôt que d'utiliser les grandes bouteilles des refroidisseurs d'eau. Cela économise de l'argent et diminue les coûts environnementaux associés à la production des bouteilles et au transport de l'eau.
- Servez-vous de bouteilles d'eau réutilisables plutôt que de bouteilles en plastique jetables.
- Suggérez aux participants des réunions d'apporter leur propre tasse à café et leurs contenants réutilisables. Envisagez de leur fournir ces articles.
- Fournissez des verres et de l'eau en pichet lors des réunions.
- Faites poser des récupérateurs d'eau pluviale pour arroser les plantes et le jardin.
- Installez un poste de remplissage d'eau à votre lieu de travail.
(www.elkayusa.com/cps/rde/xchg/elkay/hs.xsl/ezh2o.aspx)

RESSOURCES

www.evergreen.ca/fr/simpliquer/ressources

www.commonthreads.ca (cherchez « Tapped Out »)

www.insidethebottle.org

LE SAVIEZ-VOUS?

- Au XX^e siècle, l'utilisation de l'eau a plus que sextuplé et continue d'augmenter environ deux fois plus rapidement que l'accroissement de la population humaine. (Source : Food and Water Watch)
- Un enfant né dans un pays développé consomme trente à quarante fois plus de ressources en eau qu'un enfant des pays en voie de développement. (Source : Sierra Club)
- En réaménageant votre salle de bain avec des toilettes et des robinets économiseurs d'eau, vous pouvez économiser plus de 45 000 litres par année. (Source : Agence des États-Unis pour la protection de l'environnement (EPA))
- Chaque année, Toronto consomme 100 millions de bouteilles de plastique, dont 35 pour cent ne sont pas recyclées. (Source : CBC News)



RÉUNIONS ET CONFÉRENCES

Quiconque organise un événement d'OSSTF/FEESO, comme une réunion ou un congrès, fait face aux mêmes problèmes environnementaux que ceux auxquels sont confrontés les bureaux de district dans leurs activités. Des questions comme le transport et l'utilisation de l'eau, des aliments et du papier sont amplifiées par le nombre de plus en plus grand de participants et le recours à des fournisseurs et organismes externes. Néanmoins, tant au niveau provincial que des districts, la Fédération peut influencer les fournisseurs à agir de manière plus écologique.

LISTE DE CONTRÔLE

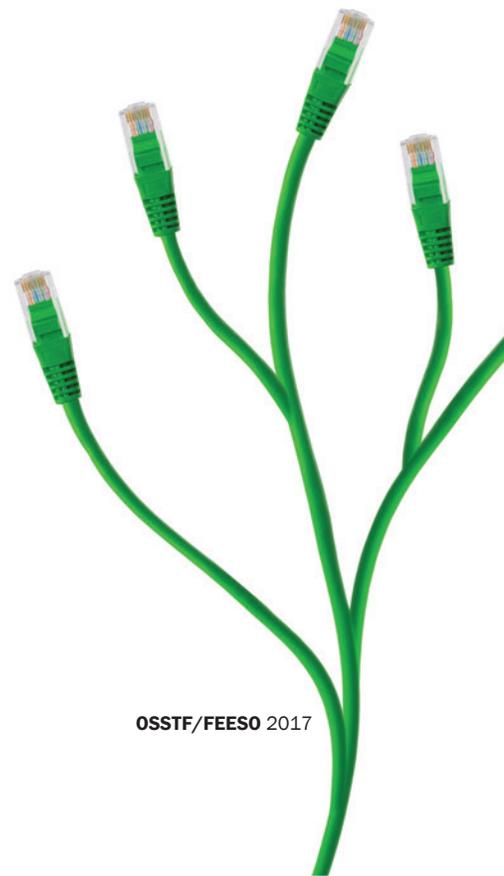
- En parcourant rapidement les listes de contrôle des autres sections de ce rapport, on s'aperçoit que les recommandations peuvent facilement porter sur l'organisation de réunions et de conférences écologiques.
- Organisez des réunions dans un endroit central ou près des transports en commun.
- Faites en sorte que les cadeaux et pièces à remettre soient utiles et respectueux de l'environnement.
- Faites savoir que vos réunions sont vertes et préparez-vous à divulguer vos connaissances à ce sujet.
- Fournissez les rapports de réunions et autres informations sur des clés USB à mémoire flash et encouragez l'utilisation des ordinateurs portables. N'imprimez que les documents nécessaires pour la réunion. L'utilisation sélective d'un projecteur ACL peut également s'avérer judicieuse.
- Réutilisez ou recyclez les insignes porte-nom, les cartables, les stylos et tout autre matériel après chaque réunion. Échangez-les avec d'autres groupes (p. ex., conseil du travail).
- Envisagez les téléconférences ou vidéoconférences qui évitent les déplacements et les coûts environnementaux et financiers qui en découlent.
- Nommez un membre de l'exécutif ou du comité responsable « d'écologiser » vos réunions.
- Dans vos statuts, ajoutez un énoncé de responsabilité environnementale aux tâches de l'exécutif. Par exemple : l'exécutif du district ou de l'unité de négociation est chargé de faire en sorte que tout soit fait pour minimiser l'impact environnemental des réunions organisées.
- Préparez un ensemble de questions à poser aux hôteliers, traiteurs, restaurateurs et ainsi de suite pour déterminer dans quelle mesure ils peuvent fournir des services conformes à vos objectifs écologiques.

LE SAVIEZ-VOUS?

Organiser une réunion écologique n'est pas seulement la chose à faire. Cela peut également permettre à votre district ou à votre unité de négociation d'économiser de l'argent. Une initiative aussi simple que de ramasser et de réutiliser les insignes porte-nom d'un événement regroupant 1 300 participants peut permettre d'économiser 975 \$ (US) par réunion. (Source : The Convention Industry Council)

RESSOURCES

« Écologisez » vos conférences—www.banffcentre.ca/conferences/services/greening



TRANSPORT

L'Ontario est une province très vaste et nombre de nos districts couvrent une zone géographique étendue. Cela fait de nos choix en matière de transport l'un des éléments les plus importants dans la réduction de notre impact environnemental (et des coûts). La bonne nouvelle est que, avec la multiplication des choix automobiles et le souhait de plus en plus évident des consommateurs d'acheter des véhicules hybrides ou autrement respectueux de l'environnement, les options n'ont jamais été aussi nombreuses.

LISTE DE CONTRÔLE

- Continuez de planifier les longs voyages conjointement à d'autres événements de façon à minimiser le temps de déplacement et la consommation de carburant.
- Proposez des tarifs de covoiturage pour se rendre aux conférences et aux réunions.
- Dans les bureaux dont la Fédération est propriétaire, fournissez des places de stationnement spéciales à ceux qui pratiquent le covoiturage ou conduisent un véhicule hybride. Cela servira d'avantage indirect à ceux qui ont fait un choix environnemental positif.
- Lorsque des événements ont lieu dans des zones urbaines, envisagez de remettre des billets, des jetons ou des laissez-passer gratuits de transport en commun sur demande à tous les participants. Remettre des laissez-passer de transport en commun pour toute la semaine peut également inciter les participants à se rendre aux repas ou aux cérémonies sans utiliser de voiture, tout en leur donnant l'occasion de découvrir la ville.
- Prévoyez un moyen de transport en commun (autobus ou fourgonnettes) qu'un certain nombre de participants pourront emprunter pour se rendre d'un point central à une réunion ou à un rassemblement. Les économies en termes de kilométrage compenseront largement le coût de la location et l'impact sur l'environnement sera réduit sensiblement.
- Lorsque vous cherchez des locaux à bureaux, envisagez de les situer près des transports en commun.
- Chaque fois que possible, envisagez de choisir un véhicule à consommation réduite et à faibles émanations. Vous trouverez facilement ce genre d'information, qui est par ailleurs constamment mise à jour, sur le site www.oee.nrcan.gc.ca/transportation/personal/15864. C'est un moyen simple de commencer le processus de limitation de nos émissions et de conservation du carburant.
- Les membres d'OSSTF/FEESO devraient envisager de prendre le train lorsqu'ils sont en longs déplacements d'affaires. Les entreprises de transport VIA Rail et GO Transit offrent toutes deux des tarifs raisonnables et de multiples options de laissez-passer qui, tout en étant rentables, permettent d'alléger le nombre de voitures qui circulent sur nos autoroutes. Le train permet aux membres de travailler en cours de route à l'aller comme au retour. Vous trouverez de plus amples renseignements à ce sujet sur le site www.viarail.ca.
- Les membres des grands centres urbains doivent être incités à participer à l'un des nombreux programmes de covoiturage, comme celui proposé par le site entreprisecarshare.ca.
- Lors des réunions importantes, les personnes qui optent pour le covoiturage pourraient participer à un tirage pour gagner un prix vert, ce qui peut être un encouragement supplémentaire qui met également en avant les priorités de notre organisme.
- Faites installer des supports à bicyclettes aux abords des bâtiments d'OSSTF/FEESO (et des douches à l'intérieur, si possible).
- Installez des bornes de recharge pour véhicules électriques dans la mesure du possible.

LE SAVIEZ-VOUS?

Les transports sont la source qui contribue le plus vite aux émissions de gaz à effet de serre provenant des activités humaines. Ressources naturelles Canada (RNC) prévoit que les émissions de gaz à effet de serre provenant des transports canadiens augmenteront de 52 pour cent entre 1991 et 2020.

Par habitant, les émissions de gaz à effet de serre provenant des transports au Canada et aux États-Unis sont environ trois fois plus élevées que la moyenne des autres pays de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE).

D'un point de vue environnemental, social et économique, les transports sont devenus non viables.

RESSOURCES

Horaires des trains—www.viarail.com

Covoiturage—www.carpool.ca

Véhicules éconergétiques—
www.greenchoices.org



OSSTF/FEESO 2017

ACCESSOIRES DE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUES

Nos bureaux et habitations contiennent souvent une panoplie de substances toxiques qui peuvent porter préjudice à notre santé et à notre bien-être. Ironiquement, notre recherche de lieux de travail propres aboutit souvent à polluer l'environnement et compromet notre santé. Fort heureusement, la plupart de nos besoins en matière de nettoyage peuvent trouver une réponse dans des produits simples et naturels.

LISTE DE CONTRÔLE

- Envisagez le recours à des produits de nettoyage naturels et faits maison. Vous économiserez de l'argent tout en vous exposant à moins de toxines et en réduisant la quantité de produits chimiques nocifs libérés dans l'atmosphère.
- Si vous achetez des produits de nettoyage, ne prenez que ceux homologués écologiques ou qui minimisent la libération de phosphates. La plupart des magasins en vendent à l'heure actuelle et vous en trouverez la liste complète dans le site www.ecologo.org.
- Ne sous-estimez jamais la puissance de l'huile de coude! La sueur n'est pas toxique et mieux vaut se dépenser un peu que de choisir le moyen le plus facile, mais aussi le moins respectueux de l'environnement.
- Essayez d'acheter des produits de nettoyage concentrés, vendus dans des contenants réutilisables ou recyclables.
- Si vous devez utiliser un produit chimique, assurez-vous que la pièce est bien ventilée et que vous portez la protection nécessaire. Mettez les effluents au rebut de manière sécuritaire et non pas simplement en les versant dans l'évier. Souvenez-vous que les eaux usées peuvent se retrouver dans nos lacs et nos rivières.
- Si vous utilisez un service de nettoyage, demandez quelles sont ses pratiques en matière d'environnement. S'il y a lieu, encouragez de meilleures pratiques et préparez-vous à trouver un autre service.

RESSOURCES

Produits de nettoyage écologiques—www.ecologo.org
www.safegreencleaners.com

LE SAVIEZ-VOUS?

- L'Agence des États-Unis pour la protection de l'environnement (EPA) a découvert que le taux de polluants dans l'air de la maison peut être de deux à cinq fois plus élevé qu'à l'extérieur, parfois même jusqu'à 100 fois.
- Une étude de l'EPA a conclu que les produits chimiques toxiques dans les produits de nettoyage domestique sont trois fois plus susceptibles de causer le cancer que l'air extérieur.
- La troisième raison la plus courante d'exposition à des poisons chez les adultes est les produits de nettoyage.
- En 2006, 51 pour cent de l'exposition humaine aux poisons mettaient en cause des enfants de moins de six ans. (Source : AAPC, 2007)
- La fabrication de produits chimiques produit 21 millions de tonnes (55 pour cent) de déchets dangereux. (Source : EPA, 2005)
- En 2014, on a signalé 2 165 142 expositions humaines aux poisons. (Source : AAPCC, 2014)



DISPOSITIFS ÉLECTRONIQUES

Lorsque les produits chimiques contenus dans les appareils électroniques et les piles sont jetés dans les décharges, ils se libèrent facilement dans l'environnement. Pour éviter cela, les piles et les appareils électroniques (les déchets électroniques) doivent être mis au rebut de manière appropriée. De nombreuses entreprises recyclent les déchets électroniques en les remettant à neuf ou en les réutilisant ou encore en récupérant des matériaux comme l'acier, le verre, l'aluminium et le plastique.

LISTE DE CONTRÔLE

- Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de ce qui peut et doit être recyclé.
 - ✓ Équipement électronique : disques durs d'ordinateur, claviers, souris, photocopieuses, écrans, ordinateurs, imprimantes, scanners numériques, calculatrices, etc.
 - ✓ Équipement de télécommunication : télécopieurs, modems, téléavertisseurs, téléphones, routeurs, etc.
 - ✓ Équipement audiovisuel : récepteurs, amplificateurs, lecteurs de CD, caméras, radios, magnétoscopes, lecteurs de DVD, etc.
 - ✓ Petits appareils électroménagers (également courants dans les petits bureaux) : mélangeurs, ouvre-boîtes, horloges, moulins à café, cafetières, etc.
 - ✓ Batteries et piles : batteries automobiles et de systèmes d'alimentation sans coupure, d'ordinateurs portables et de téléphones cellulaires.
 - ✓ Lampes fluorescentes : lampes fluorescentes compactes et de 2 pi à 8 pi, tubes en U, etc.
 - ✓ Téléphones cellulaires
- Réparez lorsque cela s'avère possible.
- Incitez les fournisseurs à lancer un programme de reprise ou de recyclage.
- Faites don de l'équipement obsolète.
- Rechargez les cartouches d'encre et (ou) utilisez des cartouches d'encre remises à neuf



RESSOURCES

Veillez noter que l'on peut vous demander des frais, selon l'entreprise de recyclage à laquelle vous faites appel.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le recyclage des appareils électroniques dans votre collectivité et sur les centres de cueillette et de dépôt les plus proches, communiquez avec votre municipalité. Visitez les sites Web municipaux pour obtenir des suggestions. Faites une recherche par mots clefs : « déchets électroniques » ou « recyclage d'appareils électroniques ».

Ordinateurs pour les écoles (différents emplacements en Ontario)
cfs-ope.ic.gc.ca

Recyclage des déchets électroniques (différents emplacements en Ontario)
www.RCTO.ca
www.recycleyourelectronics.ca

Recyclage de piles et de téléphones cellulaires
www.call2recycle.ca

LE SAVIEZ-VOUS?

Les appareils électroniques contiennent des matières dangereuses comme le plomb, le mercure, le phosphore, le cadmium et le baryum. (Source : ADL Process Inc.)

Les piles alcalines contiennent de l'hydroxyde de potassium, une matière corrosive qui peut brûler si elle entre en contact avec la peau mouillée. (Source : cbc.ca/marketplace)

Le coltan utilisé dans la fabrication des téléphones cellulaires est directement lié au financement de la guerre civile en Afrique.

On utilise 80 pour cent moins d'énergie pour remettre à neuf des cartouches à partir de cartouche de plastique recyclée. (Source : www.earthshare.org, 2012)

Les cartouches d'encre prennent de 450 à 1 000 ans à se décomposer dans les sites d'enfouissement. (Source : www.earthshare.org, 2012)

LES PLANTES SUR VOTRE LIEU DE TRAVAIL

Un environnement naturel et sain est la base de toute vie humaine. En tant qu'organisme d'importance, OSSTF/FEESO est propriétaire et gestionnaire de nombreux bâtiments dans toute la province. Nous devons améliorer nos lieux de travail de manière à réduire notre empreinte environnementale et à améliorer notre santé tout autant que notre productivité. Pour cela, nous devons tenir compte des éléments intérieurs et extérieurs et pouvons d'ores et déjà prendre des mesures simples.

Plantes d'extérieur : le xéropaysagisme des jardins

- L'herbe ne sert pas d'habitat et absorbe beaucoup de ressources. Il est possible d'opter pour des plantes indigènes qui diminuent les ressources requises pour entretenir la zone naturalisée tout en améliorant l'habitat.
- Idéalement, arrosez les plantes le matin, entre 7 h et 10 h.
- Replantez le terrain en retirant toute l'herbe et en la remplaçant par des plantes indigènes.

Plantes d'extérieur : pelouses et jardins en général

- Utilisez des récupérateurs d'eau pour diminuer la consommation, plus particulièrement lors de l'arrosage de la pelouse et des jardins.
- Ornez les jardins de plantes indigènes et résistantes à la sécheresse.
- Remplacez les pelouses par diverses espèces indigènes qui, en plus de leur beauté, créeront un habitat pour la faune.
- N'épandez pas de pesticides ni d'herbicides, car les pesticides ont une incidence sur la santé des travailleurs, des animaux et sur l'écosystème local, notamment sur la source d'eau la plus proche.

Plantes d'intérieur

Les plantes d'intérieur se chargent de purifier l'air là où elles se trouvent.

- Introduisez quelques plantes à la fois. Une des plus faciles pour commencer est la plante-araignée.
- S'il n'y a pas de fenêtre, choisissez des plantes qui nécessitent peu d'éclairage et une lumière artificielle.
- Si l'humidité de l'air est faible à votre lieu de travail, installez un mur végétal. Ce dernier favorise l'échange de dioxyde de carbone/oxygène et fournit un milieu calme et paisible tout en absorbant les bactéries, les virus et les champignons.

RESSOURCES

nativeplants.evergreen.ca

www.eco-lawn.com

Base de données de plantes indigènes d'Evergreen—

[plantessindigenes.evergreen.ca](http://plantesindigenes.evergreen.ca)

www.easywaystogogreen.com/green-homes/environmentally-friendly-house-plants/

www.agrihortico.com

www.greenroofs.com

www.bioroof.com

thelivingwall.net

LE SAVIEZ-VOUS?

Jetez un coup d'œil autour de vous : un nouveau bureau, la moquette ou d'autres éléments peuvent vous rendre « malade ». Pour vous sentir mieux, les plantes peuvent être d'un grand secours. (Source : www.plant-care.com/sick-building-syndrome.html)

Deux plantes d'intérieur absorbent les polluants domestiques courants et les bactéries sur 100 pi². Les plantes réduisent la poussière de 20 pour cent et produisent de l'oxygène. (Source : Anges de l'environnement)

Une étude menée par la NASA a conclu que les plantes d'intérieur sont plus efficaces pour nettoyer les toxines dans une station spatiale que les filtres à air mécaniques.



COMPOSTAGE

Dérouter les déchets de cuisine et de jardinage générés lors des réunions de district ou d'unités de négociation permet de limiter le volume jeté dans les décharges, de réduire le coût de l'énergie nécessaire pour transporter ces déchets et de créer un produit qui préserve la pelouse ou le jardin. Pour adopter l'une des trois méthodes décrites ci-dessous, les membres d'OSSTF/FEESO devront trier leurs déchets et il faudra prévoir des conteneurs verts dans les salles de réunion ou les cuisines. Choisissez la méthode qui vous convient le mieux.

LISTE DE CONTRÔLE

- Parmi les trois méthodes ci-dessous, déterminez celle qui convient le mieux à votre lieu de travail (détails ci-après). Vous pouvez choisir une combinaison des trois.
 - ✓ Créez et entretenez votre propre tas de compost
 - ✓ Adoptez le lombricompostage intérieur
 - ✓ Recourez au compostage municipal
- Collaborez avec vos fournisseurs de services de restauration et d'entretien des propriétés pour qu'ils appuient vos objectifs de compostage.
- Le compost obtenu peut tout simplement être épandu sur la pelouse ou le jardin.
- Créez et entretenez votre propre tas de compost.



RESSOURCES

www.cathyscomposters.com

LE SAVIEZ-VOUS?

Le compostage est la méthode de recyclage de la nature!

Jusqu'à 50 pour cent des déchets produits au Canada peuvent être compostés.
(Source : Conseil canadien du compostage)

Les déchets biologiques NE se décomposent PAS dans les décharges habituelles, car ils manquent d'oxygène et des microbes nécessaires à leur décomposition.

CRÉDITS DE CARBONE

Acheter ou ne pas acheter, là est la question. Nous parlons ici des crédits de carbone. Les crédits de carbone sont un moyen de compenser les gaz à effet de serre que nous ne pouvons pas encore éliminer. Les crédits de carbone, souvent appelés compensation en fixation de carbone, sont tout simplement une façon de compenser les émissions de gaz à effet de serre qui ne peuvent être évitées. Pour ce faire, on calcule notre émission de carbone supplémentaire et on paie ensuite un autre organisme qui fera quelque chose pour soit absorber ou éviter de produire une quantité équivalente d'émissions de gaz à effet de serre.

LISTE DE CONTRÔLE

- Servez-vous d'une calculatrice en ligne pour estimer l'empreinte environnementale de votre district ou unité de négociation. Consultez les ressources ci-après.
- Commencez à changer de pratiques en utilisant les techniques suggérées dans ce rapport et ailleurs, afin de réduire l'empreinte environnementale générale.
- Fixez-vous un budget d'achat de crédits de carbone pour compenser le reste.

Les discussions sur les crédits de carbone vont bon train. Cette section explique de quoi il s'agit et les cas où il est judicieux d'en acheter. Le « carbone » correspond en d'autres termes aux « gaz à effet de serre » produits par les activités humaines. Les gaz à effet de serre contiennent du carbone.

Les différentes normes en matière de crédits de carbone

Plusieurs normes reconnues sont à privilégier, comme les normes VCS (*Voluntary Carbon Standard*), Green-e et Gold Standard. Il existe également diverses normes provinciales. Certains détaillants en crédits de carbone appuient des projets qui répondent à plusieurs de ces normes, alors que d'autres n'adhèrent qu'à une seule d'entre elles.

RESSOURCES

David Suzuki Foundation et plus particulièrement : www.davidsuzuki.org/Climate_Change/issues/climate-change-basics/carbonoffsets

Ces pages vous donnent un excellent aperçu des concepts, certains avertissements et des questions à poser aux vendeurs de crédits de carbone.

CarbonZero — www.carbonzero.ca — est une entreprise ontarienne dont le site Web comporte des calculatrices fondées sur des suppositions canadiennes et servant à acheter des crédits en ligne.

Carbon Footprint Offsetters — www.offsets.greeningsacredspaces.org — reprend les mêmes calculatrices que CarbonZero, mais investit les fonds recueillis dans des projets différents, à des tarifs différents.

LE SAVIEZ-VOUS?

À l'heure actuelle, les atmosphéristes estiment que d'ici dix ans, le changement climatique sera irrémédiable si nous ne réduisons pas drastiquement et de façon permanente les niveaux de gaz à effet de serre rejetés dans l'atmosphère.

Certaines études de noyaux de glace de l'Antarctique montrent qu'aujourd'hui, il y a davantage de dioxyde de carbone dans l'atmosphère qu'il n'y en a jamais eu depuis au moins 800 000 ans. Les activités humaines sont à l'origine de cette augmentation. Les mêmes études, corroborées par d'autres, établissent un parallèle avec le réchauffement climatique mondial.

Les fonds versés à l'achat de crédits de carbone peuvent être investis dans des projets d'action sociale. Des calculatrices en ligne vous permettent de calculer vos émissions de carbone et d'acheter des crédits.

Depuis 2015, le dioxyde de carbone dépasse définitivement le seuil de 400 ppm. (Source : Institut d'océanographie Scripps : Observatoire Mauna Loa, 2016)

